

Comineo | inbus ist im Bereich der **psychosozialen Beratung sowie der Förderung und Weiterentwicklung in Unternehmen und von Privatpersonen tätig** und wirkt mit einem Team von ausgewiesenen Experten für die praktischen Umsetzungsarbeiten. Gemeinsam bedienen wir den gesamten deutschsprachigen Raum und sind mit weiteren Kooperationspartnern international vernetzt.

Wir sind nun im dritten Jahrzehnt in der Persönlichkeitsentwicklung und dem Weiterbildungsbereich tätig, fördern und entwickeln die Potenziale der Menschen und Unternehmen, die wir begleiten dürfen und helfen ihnen mit viel Praxisbezug zum Gelingen ihres Alltags oder neuer Aufgaben und Verantwortungen.

Die Zusammenführung der Kräfte zum Expertenteam ist eine spannende Symbiose; die vereinten Fachgebiete erlauben eine nunmehr hoch attraktive Programmpalette, die so im Markt sonst nicht anzutreffen ist.

Wir verfolgen einen integrativen Beratungsansatz (humanistisch, konstruktiv, systemisch, kognitiv) und wenden uns klientenzentriert den Verhaltensformen der Empfänger zu. Das Augenmerk liegt somit auf dem jeweiligen Bedarf der Kunden. Die Rückmeldungen bestätigen, dass so hohe Nutzwerte zu Tage gebracht werden, worauf wir auch anlässlich der Folgebesuche, die unser hauseigenes Qualitätsmanagement vorsehen, achten.

Durch die Kombination und Griffigkeit unseres Leistungsspektrums und der individuell abstimmbaren Methodik lösen wir bei unseren Kunden regelmäßig starke Effekte im Bereich positiver Selbsterfahrung aus. Diese strahlt mit neuen Erkenntnissen wirksam weiter und mündet nachhaltig in den Alltag.

Im Anschluss an eine persönliche Begegnung und die für Sie relevanten Erklärungen, würden wir uns sehr freuen, Ihnen einen plausiblen Weg der Umsetzung und ein passgenaues Angebot ausarbeiten zu dürfen.

Eine reichhaltige Auswahl an Fachgebieten und darin eingebettet eine breite Themenauswahl, stehen als Fixpunkte in unserem Spektrum zur Verfügung. **Am effektivsten sind die individuell aufgebauten und aufeinander abgestimmten Maßnahmen – hierin liegt eine der größten Stärken unseres Schaffens.**

Auszug aus unserem Leistungsspektrum:

Kommunikation

Leben ist Kommunikation! – Kommunikation richtet sich genauso gut nach innen wie nach aussen, legt sich über alle Abteilungen und Bereiche, verbal wie auch nonverbal. Kommunikation ist ein ganzheitlicher Vorgang und schafft erfolgreiches Miteinander.

Gelingende Beziehungen | Sozial kompetent und stark sein | Gesprächsführung – vom Reden und verstehen | Erfolgreich telefonieren | Präsentieren und argumentieren | Versöhnt sein | Rhetorik, erfolgreich reden | Weisst Du's...? - Aha, Info fällig! | ...



Führung

Mit Profil führen! – Führungspersönlichkeiten kennen ihren Stil. Transparenz und Struktur gegenüber Mitarbeitern entfalten starke Effizienz. Gutes Profil hält die Spur!

Initiative und Willensbildung | Unternehmenskultur | Personalentwicklung | Krisen wagen, Konflikte überwinden | Führen, wachsen lassen | Mit Werten entscheiden | Führungsstile und Führungstechnik | Führungspsychologie | körperhaftes Unternehmen - von der Natur lernen | Das erste Mal Chef | Nachfolgeregelung | Kundendienst - Dienst am Kunden | Wer sitzt denn hier am runden Tisch?! | ...



Coaching | Counseling | Mediation | Mentoring | Consulting



Coaching bedeutet individuelle Begleitung und Unterstützung beim Lösen von komplexen Aufgaben und Problemen. Als professionelles Instrument, dient es hochgradig wirksam der erfolgsgekrönten Arbeit. Der ganzheitliche Ansatz bringt nachhaltige Veränderungen. – Wir bieten Angebote für Privat und für Unternehmen an; dies in der direkten Begegnung vor Ort oder in unseren Räumlichkeiten, per Telefon oder über unseren geschlossenen online-Bereich.

Geschäftlich für Einzelpersonen, Teams, Abteilungen, Bereiche; Eigentümer, MoB, C-Level, Kader, Spezialisten, Mitarbeiter.

Privat für Gruppen, Familien, Paare, Kinder, Jugendliche und erwachsene Einzelpersonen.

Counseling steht für **stärkenorientierte, psychosoziale Beratung** von Einzelnen oder Gruppen, im Privaten wie auch Geschäftlichen. Delegierte Experten-Arbeit mit an sich gesunden Menschen, in deren Lebenswelt, die jedoch bestimmte Probleme nicht allein lösen können. Es ist systemisch ausgerichtetes Arbeiten; das meint, über die direkte Unterstützung am Betroffenen hinaus, werden das beteiligte, soziale Umfeld des Klienten und seine direkten wie auch peripheren Unterstützungssysteme in den Fokus genommen, um Zufriedenheit und Lebensqualität zu heben.

Situationen werden erfasst, Informationen über psychologische Prozesse wie Haltung und Verhalten, Kognitionen und Emotionen, Motivation und Widerstand erhoben und auch die klientenseitigen Ressourcen ermittelt; gefolgt von einer situativ, adäquaten Struktur für das Beratungsanliegen und den Beratungsauftrag, der die Bedürfnisse, Wünsche und Ziele sowie aktive und passive Möglichkeiten der Selbsthilfe des Ratsuchenden mitberücksichtigt.

Ziel ist, mit psychologischen Maßnahmen persönliche und soziale Konflikte und Probleme zu analysieren, Lösungswege zu eruieren und zu bewerten, Klärungs-, Überwindungs- oder Veränderungsprozesse anzuregen, anzustoßen, aufzuarbeiten und zu steuern bzw. zu fördern oder mögliche Präventionsmaßnahmen anzulegen.

Psychologische Beratung ist eine zentrale Interventionstechnik im Bereich der „nicht-heilkundlichen“ Psychologie; wir kennen unsere Zuständigkeit und für medizinisch relevante Fälle sprechen wir gerne Empfehlungen aus.

Die Methoden setzen wir transparent und kombiniert mit anderen didaktischen Mitteln oder auch selbstwirksam einzeln ein und dies in diversen Lebensbereichen.



Auszug aus Themenbereichen psychosozialer Beratung:

- Persönlichkeit, Beruf und Karriere, Weiterbildung, Entwicklungsprozesse, Motivationshebung
- Partnerschaft, Ehe, Familie, Erziehung, Kinder, Jugend, Glaube/Ethik, Sinnfragen/Werte
- Geschäftlich, privat oder persönlich eingetretene Ereignisse, Standortanalyse, Fokussierung, Spill-Over-Effekte, Ressourcennutzung, Neuorientierung, Outplacement
- Verarbeitung spezieller, temporärer oder dauerhafte Lebenssituationen, Gesundheit/Wohlbefinden, Biografie und Lebenspanorama, Work-Life-Balance, Psychohygiene
- Krise, Nöte, Angst, Opferberatung, Suchtverhalten, Schuldenberatung, Mobbing, Burnout
- Managementberatung (Inhaber, MoB, C-Level, Kader), Personalförderung, Konfliktsituationen, Arbeitsplatzprobleme, Change-Management, Optimierungsprozesse, Time-Out und Rückkehr
- Führungsverhalten, erfolgreiches Beziehungsmanagement, gelingende Kommunikation in Wort und Schrift, Auftritt, Rhetorik, Authentizität, Führungspsychologie, Potenzial- & Stärken-Entwicklung, Perspektiven, Problemlöseverfahren, Inspiration & Motivation, taktisches Übertragen, nonverbales Verständnis, usw.



Mediation nötig!! - heisst, **ein klarer Kopf in der Krise ist gefragt.**

Wenn die Gemüter erregt sind und die Stimmung überhitzt ist, man Schlimmes abwenden muss, dann ist's sicher richtig, Hilfe anzufordern, denn oft ist diese dann von Aussen am effizientesten. Mediation ist die Vermittlung zwischen Konfliktparteien. Erstes Ziel ist, von der Gefühlsebene auf eine Sachebene zu kommen, um mit angepassten Instrumenten verbindend den Konflikt abzubauen. – Machen wir gerne für Sie!



Wissen und Erfahrung an einen Einzelnen weiter geben...

Mentoring zeichnet sich durch ganz besonderes Engagement, im Sinne der vorgegebenen, unternehmerischen Vorgabe, aus. – Erklärtes Ziel ist, den Mentee in seiner persönlichen und beruflichen Entwicklung innerhalb und außerhalb des Unternehmens weiterzubringen.



Unter **Consulting** verstehen wir die individuelle, thematisch abgegrenzte Beratung von Unternehmen, Geschäftsbereichen, Abteilungen, ihren Führungskräften und Mitarbeitern.

Extern flankierend beratend oder punktuell prägnant als Interims-Kraft im operativen Alltag für Teilaufgaben zahlreicher Arbeitsfelder wichtiger Handlungsprozesse –

vom Ist-Zustand zum Soll-Zustand für nachhaltigen Erfolg.

Personalförderung

Mitarbeiter sind mehr als „**human capital**“.

Sie haben ihre Geschichte, Stärken fürs Unternehmen, sie sind Originale. Mit Ihrem Vertrauen halten die Mitarbeitenden die Zukunft in ihren Händen. Mitarbeiterwechsel kosten enorm viel Geld. Mitarbeiter zu qualifizieren, ihre sozialen Kompetenzen zu erweitern und ihre Ressourcen zu stärken, reduziert die Fluktuation und zahlt sich mit raschem „**Return-on-investment**“ aus.



Mitarbeiterentwicklung & -festigung dank Betriebsbegleitung | Inspirieren und motivieren | Rezept Herzblut | Lohnendes Mitarbeitergespräch | Umgang mit starken Gedanken und Gefühlen | Train the Trainer | geklärte Mitarbeiterzufriedenheit | Auszubildende - Verantwortung für Morgen | Bewerbung & Vorstellungsgespräch (für Anbieter wie für Bewerber) | Outdoor-Activities; Incentives | Outplacement-Programm | ...

Persönlichkeitsentwicklung und -diagnostik

Ein ausgewiesenes starkes Element unseres Leistungsspektrums ist das gesamte Feld der Persönlichkeitsentwicklung; gerade fürs berufliche Umfeld immer wichtiger und wertvoller; hier haben wir den **Menschen im Fokus**, seine Person, seine Persönlichkeit, das was ihn ausmacht, das „warum er so funktioniert“. –



Das wird im bewussten Zusammenspiel immer öfters zum Management-Thema; wie gelingt das miteinander, wer passt wie wohin, **wann gewinnen Alle**, was profitiert die Firma nachhaltig. Die Kunst der Selbst- und der Fremdwahrnehmung schafft Sicherheit gegenüber sich selbst, der Familie, Freunden, Kollegen, Mitarbeitern, Kunden.

Selbstkompetenz für das ganzheitliche Wohlergehen | Die eigene Biografie | Lebenspanorama | Spuren lesen, andere besser verstehen | Karriere-Entwicklung | Assessment | Leben leben statt aushalten | ...

Vertriebsentwicklung

Jeder einzelne Kunde will umworben sein. Der Vertrieb muss sich stets auch um Neukunden bemühen, soll **Mehrwerte durch professionelle Arbeitshaltung** schaffen, muss immer die Abschlussfrage suchen und ist verantwortlich, mit Folgegeschäften die Zukunft des Unternehmens zu sichern. Wir vermitteln wie's sogar Spass macht, wie noch mehr gelingt als gefordert wird, wenn man professionelle Ansprüche an sich selber stellt. Messbarer Erfolg wird deutlich!



Vertriebsmethoden Grundlagen, Erweiterungen, Key-Account, Lösungsgeschäft | Akquisition, der Türöffner | Intelligenter Vertrieb | BWL für Alle | Messetraining | Kick-off | Shadowing | Scouting | 1:1 Vertriebs-Coaching | Marketing als Vertriebsinstrument – Vertrieb als Marketinginstrument | Nein, ich bin kein Verkäufer | Profis nutzen Ihr Unternehmen repräsentativ | Dienstleistung ist Haltung | Wie mach ich das denn?... | ...

Work-Family-Balance

Beruflicher Erfolg, Effektivität der Arbeitskraft und der private „Haussegen“ stehen in einer wechselseitigen Beziehung, so genannte Spill-over-Effekte. Der Beruf wirkt auf uns ein, ganz persönlich und privat, also auch auf die Familie. Und umgekehrt ist es genauso; im Job wird's schon mal schwieriger, wenn die Gedanken stets in den Unruhen daheim verharren und man blockiert ist.



Wir Menschen leben und agieren auf mehreren Bühnen; es gilt für jeden Verbund, eigene, plausible Strategien für eine gute Work-Family-Balance zu entwickeln.

Jede Investition in die Mitarbeiter ist ein Engagement in die wichtigste Ressource des Unternehmens, es ist eine lohnende Investition in die Balance des Unternehmens.

Partnerbeziehung | mit Abstand näher sein | Kinder gelingend erziehen | PEP4Teens | Familienberatung | Eltern-Kind-Tage | psychologische Grundlagen fürs Miteinander | Sabbatical begleiten | Case-Management | ...

Problemlösung

Wenn die Erreichung einer Aufgabenstellung in Frage gestellt ist und ein Wall von Hindernissen den angestrebten Weg blockiert, sich keine weiteren Ressourcen mehr finden lässt und aus eigener Betrachtung «nichts mehr geht», wenn die Gefühle überhitzen, Ohnmacht das Thema umspannt und Handlungsstarre die Szenerie bestimmt, so muss wohl oder übel von Problemen gesprochen werden.



Wenn nun sicherzustellen ist, dass nicht alles wie Sand zwischen den Fingern zerrinnt, dann muss Hilfe her! Also – **Schluss mit zögern** – anrufen – wir reagieren sofort!

Salutogenese | Gesundheit erhalten

Aus Krankheit wieder gesund zu werden ist das eine, die eigene Gesundheit klug zu bewahren ist eine hohe Kunst, die letztlich nur jeder für sich selbst erwerben kann. Kompetenz des Einzelnen in diesem Feld bringt dem ganzen Unternehmen unschätzbaren Nutzen für den Erfolg!

Das persönliche Befinden tragen wir immer mit uns mit, also ist auch die Gesundheit immer ein Thema. Physis und Psyche, sprich körperliche, seelische & geistige Verfassung greifen ineinander und verdienen es darum, auch so betrachtet, behandelt und bedient zu werden. – **Gesundheit ist wertvoll!**



Gesundheit erhalten | Stress lass nach | Burnout vorbeugen, durchstehen, Rückfall abwenden | Depression | Psychische Auffälligkeiten und Suchtprobleme | Dampf ablassen - Ventil gegen Bitterkeit | Allerorten Allergie! | Dein Körper spricht mit Dir | Auszeit, Rückkehr, Wiedereingliederung | Psychohygiene | ...

Dienstleistung

Da haben wir noch...

Es gibt immer wieder Momente, da fragt man sich «Was mach ich da, wo finde ich das?» – Ganz einfach, fragen Sie uns; die nachstehende Auswahl soll aufzeigen, dass wir Ihren speziellen Bedarf oder Wunsch gerne erfüllen.

Ernährungsphysiologie | Erlebnispädagogische Anlässe | Hilfe in Büro- und Sekretariat | Unterstützung berufliches Gesundheitsmanagement | Seelsorge | Skripten, Texte, Lektur | Angebote für Gastronomie | Event-Management | Vermittlung von Fachexperten und Interims-Mgr | lukratives Hobby | Fotoreportagen/Individualaufträge | ...



Anmerkung des Leitungsgremiums

Wir entwickeln uns im Alltag, entwickeln auch ganz persönliche Lebensrezepte! Das trifft auf Alle und Jeden zu, ganz egal in welcher Position, Rolle, Funktion, Herkunft, Prägung, Alter oder Geschlecht, die Entwicklung geht einfach Alle an; im Umgang miteinander erst recht.

Comineo | inbus achtet auf wirkungsvolle Maßnahmen dieser Entwicklungen und setzt hierbei neben all den wichtigen Fachkompetenzen stark auf die umspannenden Basisqualifikationen und sozialen Kompetenzen. Im Sinne all dieser Komponenten und Verknüpfungen haben wir unser gesamtes Programm, das qualifizierte Expertenteam und Referenten sinnvoll zusammengestellt und aufgeteilt.

Auf unserer Website finden Sie das übersichtlich dargestellt unter www.comineo.com bzw. www.inbus-institut.de in den Aufteilungen „Leistungsspektrum“ und „Bedarfsgerichtete Angebote“ – gerne begrüssen wir Sie auch dort.

(Die Website wird demnächst neu angelegt; auch eine englischsprachige Version ist per Herbst 2024 vorgesehen)

Danke für Ihr Interesse an unserem Unternehmen und die Zeit, welche Sie uns einräumen!

Wenn wir Sie nun ermuntert haben, mehr wissen zu wollen, dann bieten wir Ihnen gerne an, anlässlich eines persönlichen Besuches in Ihrem Hause das Gespräch zu führen. – Sollten Sie sagen können „*bei uns ist zurzeit alles im Lot, aber ich weiss Jemanden!*“, dann freuen wir uns mit Ihnen und danken Ihnen für die Weiterleitung dieser Kurzdokumentation an die richtige Stelle. – Wir danken Ihnen für eine Reaktion und freuen uns, wenn wir uns in irgendeiner Form begegnen.

In diesem Sinne grüssen wir Sie heute freundlichst!


Heinz V. Nedok
Comineo.nedok AG




Vanessa Züger
Comineo.züger




Wilfried Veiser
Institut inbus



Kontakt:

Comineo.nedok AG
Zürcherstrasse 30
CH - 8142 Uitikon-Waldegg
Mobile +41 79 404 47 90
Telefon +41 43 311 66 12
Voip +41 44 586 47 96
mail nedok@comineo.com
web www.comineo.com

UID: CHE-266.587.933

